



# Наш полазак у вртић

## АДАПТАЦИЈА



уколико дете има алергију на храну или лек потребно је донети извештај лекара

Шта треба да понесемо први дан?

- лекарско уверење
- патофне
- пресвлака за дете (резервна гардероба)

Ранчић и ствари за дете обележите на начин да и детету буду препознатљиве

Шта је процес адаптације?

- Период преласка из познате средине у нову
- Процес обично траје 4 недеље, уколико има потребе, може да траје и дуже

Ритам дана у вртићу

Пријем деце - до 08:00ч

Доручак - 08:00ч

Ужина 1 - 10:00ч  
Ужина 2 - 11:30ч

Спавање - 11:30ч

Ручак - 13:30ч

Издавање деце - од 14:00ч





Наш полазак у вртић

# ТРЕТТОРУКЕ

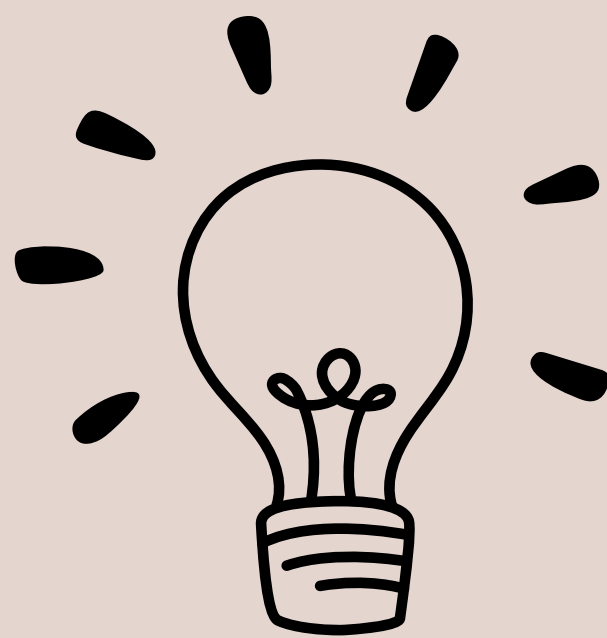


Постепено прилагодити ритам живота породице ритму дана у вртићу (време спавања, обедовања...)

Летњи период искористите како бисте помогли детету да остави пелене



Не застрашивати дете („видећеш ти кад одеш код васпитачице...“)



Разговарати са дететом како ће проводити дан у вртићу, показати детету где се вртић налази...

Не обећавати детету да у вртићу постоји нешто што се тамо не налази

